

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

Сергеев С.В.



«09» января 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации

"Работа с нарушениями пищевого поведения в гештальт подходе"

Категория обучающихся: для широкого круга специалистов- психологов, психотерапевтов с любым опытом работы, специалистов помогающих профессий.

Общая трудоемкость (час): 40 ак. ч.

Форма обучения: с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		Самост. работа (час)
			лекций	практ/ сем	
1	Введение в проблематику НПП. НПП как эволюционный и социальный феномен. Здоровое и проблемное ПП	10	2	3	5
2	Формирование здорового ПП. Основные характеристики здорового ПП	10	2	3	5
3	Психологическая работа с НПП. Био-психо-социо-духовная модель. Мишени работы на каждом из уровней модели	10	2	3	5
4	Особенности работы при переядании. НПП как зависимость	10	2	3	5
Трудоемкость программы (всего)		40	20		20

Заместитель директора
по учебно-методической работе

/Нюхалов Г. А./